



EZ SOFIA

CHOREGRAPHE : Fabien REGOLI (Fr) Aout 2016
MUSIQUE : SOFIA de Alvaro Soler
DESCRIPTION : 32 temps, 4 murs , niveau debutant

TAG 1 : 4 comptes : à la fin des 2 eme et 6 eme mur :

Stomp RF, hold, Stomp LF, hold

1-2 : Stomp PD, pause

3-4 : Stomp PG, pause

TAG 2: 16 comptes : à la fin du 4eme faire et au 8eme mur (le faire 2fois)

Section 1 : Vine right, touch LF, Vine left, touch RF

1-2-3-4 : PD à droite, Croisé PG derrière PD, PD à droite, Touche PG

5-6-7-8 : PG à gauche , Croisé PD derrière PG, PG à gauche, Touche PD

Section 2 : Walk to the right and make a full turn

1-8 : Marche PD, PG, PD, PG, PD, PG, PD, PG

Restart : au 10eme mur faire les 2 premières sections puis recommencer la danse

1-8 Rock right side, Behind side Cross , Rock left,side Coaster step ¼ turn left

1-2 : PD à droite prendre appui, revenir appui PG

3&4: PD croisé derrière PG, décroisé PG vers la gauche, PD croisé devant PG (prendre appui)

5-6 : PG vers la gauche prendre appui, revenir appui PD

7&8 : PG derrière avec ¼ de tour vers la gauche, PD à coté PG, PG devant prendre appui

9-16 Ask right heel, ¼ turn towards right, Coaster, Rock step left Fwd , Triple step ½ turn left

1-2 : Poser talon droit devant, faire ¼ de tour vers la droite (appui PG)

3&4 : PD derrière, PG à coté PD, PD devant prendre appui

5-6 : PG devant prendre appui, revenir PD

7-8 : Pas chassé ½ tour vers la gauche (G/D/G) appui PG

17-24 Triple step RF fwd, Triple step LF fwd, Rock step right Fwd, Triple step RF back

1&2 : Pas chassé en avant (D/G/D)

3&4 : Pas chassé en avant (G/D/G) appui PG

5-6 : PD devant prendre appui, revenir appui PG

7&8 : Pas chassé en arrière (D/G/D) appui PD

25-32 Triple step LF back, Rock step RF back, Kick ball change right, Step RF fwd ¼ turn left

1&2 : Pas chassé en arrière (G/D/G) appui PG

3-4 : PD derrière prendre appui, revenir appui PG

5&6 : Coup de pied PD, Baule PD, reprendre appui PG

7-8 : PD devant prendre appui, faire 1/4 turn vers la gauche